

# げんき



ご入学・ご進級おめでとうございます！

1年後、どんな自分になりたいですか？そのために、今、何をしますか？

今が未来につながっています。なりたい自分に向かってがんばるあなたの心と体の健康と成長をサポートし、笑顔で輝くことを応援する養護教諭の

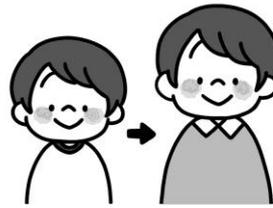
浅野めぐみです。（めぐみ先生と呼んでくださいね！）1年間どうぞよろしく申し上げます。



4月保健目標

自分のからだのことを知ろう

健康診断ってこんなにすごい！



自分の成長を知ることができる！



病気や異常を見つけることができる！



からだに興味をもつきっかけになる！

## 身体測定

身長・体重を測ります。



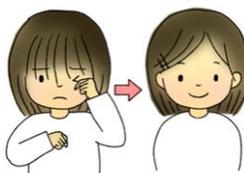
## 聴力検査

音を聞く力（聴力）がどれくらいか調べます。



## 眼科検診

目に病気や異常がないか調べます。



## 視力検査

ものを見る力（視力）がどれくらいか調べます。



## 内科検診

心臓・肺のようすや、皮ふ・骨・栄養状態などを調べます。



## 歯科検診

むし歯や歯ぐき、かみあわせなどを調べます。



## 尿検査

腎臓などに病気がないか調べます。



## 心臓検診

心臓に異常がないか調べます。



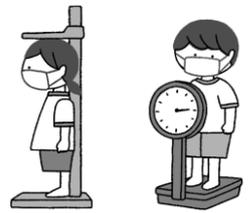
## 耳鼻科検診

耳・鼻・のどに病気や異常がないか調べます。



# ていきけんこうしんだんすけじゅーる 定期健康診断スケジュール

※感染状況によって、検診の日程変更がある場合もあります。  
日程の変更等がありましたら、随時お知らせいたします。



実施日	項目	気をつけること
4/10(月)	身体測定・視力検査 (1・2年)	かみの長い人はまとめます。
4/11(火)	身体測定・視力検査 (3・4年)	めがねをかけている人は持ってきます。
4/12(水)	身体測定・視力検査 (5・6年)	
4/14(金)	聴力検査 (1・2・3・5年)	耳そうじをします。
4/17(月)	聴力検査再検査 (対象者)・心臓検診調査票配付 (1年)	
4/18(火)	尿検査キット配付	
4/19(水)	尿検査提出 (全学年)	朝起きてすぐに出始めから少し後の尿を取ります。
4/20(木)	眼科検診 (全学年)	前髪の長い人は分けたり、ピンでとめます。
4/21(金)	心臓検診調査票提出 (1年)	必ず持ってきます。
5/9(火)	心臓病検診 (1年・他学年未検査者)・尿検査再検査提出 (対象者)	
5/23(火)	内科検診 (4・5・6年)	前日にはからだを清潔にしておきます。
5/25(木)	内科検診 (1・2・3年)	
5/30(火)	耳鼻科検診 (全学年)	耳そうじをします。
6/9(金)	心臓病2次検査×線撮影 (対象者)	
6/13(火)	歯科検診 (全学年)	朝、ていねいに歯みがきをします。
6/14(水)	心臓病2次検査問診 (対象者)	

## 保健委員会のマスコットキャラクター

「ぴかりちゃん」です。

緑小のみんなが健康に笑顔で生活できるように

応援します。手洗いをしていたら、

会えるかもしれません!!

よろしく願います。



## 健康診断が始まります!!

### ★名前をチェック★

服やくつした、上ばきに、名前を書いていないと、ほかの人の物とまちがえることがあります。高学年の人も名前がうすくなっていないか、確かめてください。



### ★ヘアスタイルをチェック★

かみの長い人は、まとめてくるといいですね。身長をはかるときは、横か下で結ぶこと。耳鼻科検診のときは、耳が見えるようにしましょう。





校医の先生の  
紹介です



内科：猪野 純佳 先生 ・  
渡邊 南穂 先生  
(県立煤ヶ谷診療所)  
☎046-288-1352

歯科：植木 美輪子 先生 (植木歯科医院)

眼科：緒方 雅郎 先生 (本厚木診療室眼科)

耳鼻科：池田 このみ 先生 (厚木市立病院耳鼻咽喉科)

薬剤師：滝澤 聖一 先生 (なかよし薬局)

かみの長い人は、まとめてく  
ると良いですね。身長をは  
かるときは、横か下で結ぶこ  
と。耳鼻科検診のときは、耳  
が見えるようにしましょう。